FC Langnau am Albis

Trainingsplan - Saison 2023/2024

Gültig ab: Dienstag, 2. April 2024
Gültig bis: bis auf Widerruf

Tag	Hauptplatz Naturrasen	Kunstrasen	Widmerwiese	Hallenbadwiese
Montag	Ca 18.15-19.45h Team Nachwuchs 20-21.30h	Da 18.30-20h Junioren Goalie Training 18-18.45h	Db / Dc 18.30-20h	Fa 18-19.30h
Dienstag	B 18.45-20.15h Cb 18.15-19.45h Goalie 19.30-20.15h 1. Mannschaft 20-21.30h	E Pool 18-19.30h	E Pool 18-19.30h	
Mittwoch	Ca 18.15-19.45h Team Nachwuchs 20-21.30h	G/F Pool 17.30-19.30h Senioren 40+ 19.30-21h	D Leistungstraining 18.30-19.30h	
Donnerstag	B 18.45-20.15h Cb 18.15-19.45h 1. Mannschaft 20-21.30h	Da / Db 18.30-20h Junioren Goalie Training 18-18.45h	Fa 18-19.30h	Dc 18-19.30h
Freitag	E Pool 18-19.30h	E Pool 18-19.30h Senioren 30+ 19.30-21h		