

Fussballclub Langnau am Albis

Ausgabe Nr. 86 / März 2023



Fussballclub
Langnau am Albis



FCL Kicker

FCL
www.fc-langnau.ch

TAXI URS 076 429 02 76

Taxi Urs ist ein in Langnau ansässiges Taxi-Unternehmen.

Unser Angebot beinhaltet sowohl Fahrten in Langnau als auch in der Region. Ebenfalls werden Flughafen-Transfers (auch Abhol-Service) angeboten.

Preise:

Unsere Preise basieren auf dem für die Stadt Zürich geltenden Preisen (Grundtaxe Fr. 6.-, Fahrtpreis 3.80 /Km).

Wir führen auch ProMobil Fahrten durch.

Pauschalpreise (24 h):

Innerhalb Langnau	Fr. 10.-
Langnau – Albispass	Fr. 20.-
Langnau - Adliswil	Fr. 20.-
Langnau - Thalwil	Fr. 20.-
Langnau – Seespital Sanitas	Fr. 20.-
Langnau – Unispital	Fr. 60.-
Langnau – Triemli	Fr. 50.-
Langnau – HB Zürich	Fr. 50.-
Langnau – Flughafen	Fr. 80.-
Flughafen – Langnau	Fr. 90.-

Pauschalpreise für andere Ziele auf Anfrage.

Urs Schürer
Waldmattstrasse 9
8135 Langnau

www.taxi-urs.com
Handy: m.taxi-urs.com
urs.schuerer@hispeed.ch

Inhaltsverzeichnis

Gedanken des Präsidenten	5
1. Mannschaft	7
Trainingslager der 1. Mannschaft	10
Senioren 30+	14
Wir suchen dich	16
Junior*innen-Abteilung	18
Club 200	23
FCL G Junioren	25
Chilbi in Langnau Ausblick	28
Wir sagen Danke	29

Impressum

Ausgabe:	Nr. 86, März 2023
Clubadresse:	FC Langnau a.A., Postfach 88, 8135 Langnau am Albis
Website:	www.fc-langnau.ch
E-Mail:	info@fc-langnau.ch
Clubhaus:	Sihlmatte, Tel. 044 713 36 53
Redaktion:	Vorstand des FC Langnau a.A.
Publikation:	Online
Erscheint:	2x jährlich (jeweils im März und September)



Premium Fitness und
Wellness Adliswil | **pitsch**

sport helmi adliswil

**Ob Fussball, Tennis oder Ski,
mit em Helmi bisch debi...**

Für jede Sport zu Helmi Sport!!!

www.helmi-sport.ch

Tel. 044 710 20 70 • Florastrasse 10 • 8134 Adliswil

Gedanken des Präsidenten

Auch im Breitensport, wo unser Verein einen festen Platz hat, wird der Qualitätsanspruch für den Trainings- und Spielbetrieb sowie an unsere Infrastruktur immer grösser. Diesen Wandel haben wir in der Vergangenheit erfolgreich bewältigt und wir wollen im Vorstand unseres Vereins weiterhin vorausschauend agieren, um allen unseren Mitgliedern ein tolles Fussball-Freizeiterlebnis zu bieten. Jetzt und in der Zukunft.

Der Arbeitsaufwand im Verein steigt laufend und die Aufgaben werden vielfältiger, da wir uns ständig anpassen wollen, ganz nach dem SFV-Motto «Fussball spielen-ein Leben lang». Dies erfordert Flexibilität, Zusammenarbeit inner- und ausserhalb des Vereins, um das Fussballspielen in allen Altersgruppen, auch für Mädchen und Frauen, zu ermöglichen. Wichtigster Faktor, um dem steigenden Arbeitsaufwand zu begegnen, sind ein engagierter Vereinsvorstand, motivierte Funktionäre*innen und Trainer*innen.

Wir sind aktuell noch gut aufgestellt und doch wollen wir neue Kräfte an allen Fronten gewinnen. Mitgestalten, mitbestimmen, seine persönlichen Stärken einbringen, neues zu lernen, neue Erfahrungen sammeln, neue soziale Kontakte knüpfen und dabei aktiv an der Weiterentwicklung des Vereins mitzuarbeiten sind Erlebnisse, die einem bleibend in Erinnerung sind. Und bei all den Aktivitäten soll neben der Arbeit der Spass nicht zu kurz kommen.

Doch wie sagt der Volksmund so schön: «Würde bringt Bürde» Wer sich für eine Tätigkeit als Vorstandsmitglied, Funktionär*in, oder Trainer*in entscheidet, muss sich auch darüber im Klaren sein, dass damit auch Freizeit investiert werden muss und die Vereinsaufgaben nicht die letzte Priorität haben dürfen. Natürlich können sich die Lebensumstände ändern und ein Engagement plötzlich nicht mehr möglich sein. Darüber sind wir uns im Verein bewusst und tragen dem auch entsprechend Rechnung.

Wer sich für eine Mitarbeit im Verein angesprochen fühlt, meldet sich unverbindlich bei mir.

Euer Präsident
Fredy Münger

SIHL GÄRTEN

Planung - Bau - Pflege



**Wir Beraten Sie gerne und unverbindlich! Rufen Sie uns an!
Ihr Sihl-Garten Team**

Sihl Gärten GmbH • Sihlthalstrasse 82 • CH-8135 Langnau am Albis
Tel. + Fax +41 43 377 88 59 • Mobile +41 79 828 97 89 • info@sihl-gaerten.ch • www.sihl-gaerten.ch

1. Mannschaft

Was uns in der vergangenen Spielzeit schon eine bessere Schlussrangierung gekostet hat, nämlich die fehlende Konstanz, war auch in der Vorrunde der laufenden Meisterschaft unsere Schwäche. Trotz sehr guten Leistungen im Regionalcup und zum Saisonauftakt 4 Siege in Folge, konnten wir «nur» auf dem 5. Tabellenplatz überwintern.

Regionalcup

Nach eher mässigen Resultaten in der Vorbereitung der neuen Saison konnten wir in der ersten Runde des Regionalcups auf der Sihlmatte den 4. Ligisten FC Esperanza ZH empfangen. Mit einem von Beginn weg überzeugenden Auftritt gelang der Auftakt in die neue Spielzeit mit einem 10:0 Kantersieg hervorragend.



Darauf bescherte uns die Auslosung mit dem 2. Ligisten FC Blue Stars ZH eine grosse Hürde. Da konnte unser Team eigentlich nichts verlieren und entsprechend ambitioniert starteten die Langnauer in die Partie. Bis Mitte der 2. Halbzeit konnte das Heimteam die Partie mit dem 1:1 ausgeglichen halten, ehe dem Oberklassigen die Tore zum 1:3 Schlussresultat gelangen. Trotzdem war es ein gelungener und starker Auftritt unseres Fanionteams.

Meisterschaft

Im ersten Spiel stand bereits das Derby gegen die zweite Mannschaft des FC Kilchberg-Rüschlikon an. In einer lebhaften Partie konnte der FCL nach der Pause den Rückstand in eine komfortable Führung mit zwei Toren Unterschied ausbauen. Doch durch eine Unachtsamkeit in der Verteidigung gelang dem Gegner 10 Minuten vor Spielschluss der Anschlusstreffer zum 4:5. Bei diesem Resultat blieb es dann auch trotz hektischer Schlussphase. Im nächsten Spiel gastierte der FC Hakoah auf der Sihlmatte. In einem, in der ersten Halbzeit, weitgehend ausgeglichen Spiel ging das Heimteam kurz vor der Pause nach einer hohen Herangebe, welche die Langnauer im zweiten Anlauf verwerten konnten, mit 1:0 in

Führung. Nach der Pause wurden die Langnauer mit zunehmender Spieldauer spielbestimmend und dennoch wurde der erlösende zweite Treffer erst in der langen Nachspielzeit erzielt.

Auch die folgenden zwei Partien gegen den FC Wetswil-Bonstetten4 (2:0) und den FC Hausen a/A 1 (3:2) wurden gewonnen. Damit war nach vier Meisterschaftsrunden mit 12 Punkten ein vielversprechender Start gelungen, der berechtigte Hoffnungen auf einen Spitzenplatz nach der Vorrunde weckte. Der erste Rückschlag kam dann im Derby gegen den FC Adliswil 2. Zur Pause mit 0:3 im Rückstand liessen die Gäste aus dem Sihltal praktisch alle Tugenden der ersten Spiele vermissen und mussten den klaren Rückstand mit in die Pause nehmen. Nach der Pause traten die Sihltaler wie verwandelt auf und gewannen mit zunehmender Spieldauer immer mehr die Oberhand, was bis zur 80. Minute zum 3:3 Ausgleich führte. Leider brachte ein krasser Fehler in der Langnauer Abwehr den Gegner zurück auf die Siegerstrasse. Der FC Adliswil feierte mit dem Treffer in der 90. Minute doch noch den 4:3 Heimsieg. Diese etwas unglückliche Niederlage leitete eine Phase der Verunsicherung bei unserer 1. Mannschaft ein. Bereits im nächsten Spiel gegen den FC Galatasary 1 setzte es die zweite Niederlage in Folge ab. Eigene Abwehrfehler und eine gute Chancenauswertung des Gegners führten zum klaren 1:4 Sieg für den Gegner.



Wollte man in der Tabelle weiter vorne mithalten, mussten in den restlichen vier Spielen bis zum Abschluss der Vorrunde wieder Siege eingefahren werden. Leider gelang dies mit zwei Unentschieden (3:3 gegen den FC Affoltern a/A.2 und 3:3 gegen den FC Turkuaz Zürich) sowie den Niederlagen gegen den FC Esperenza ZH 1 (1:0) und den Ranglistenersten FC Hellas 1 (4:0) nicht.

CITROËN



5 JAHRE
CITROËN
GARANTIE

NEUER CITROËN C5 X PLUG-IN HYBRID

GELASSENHEIT. NEU DEFINIERT.



ADVANCED
COMFORT® ACTIVE
SUSPENSION



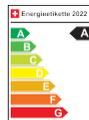
ADVANCED
COMFORT-SITZE



AKUSTIK-
VERGLASUNG

citroen.ch

Angebot gültig für den Kauf zw. dem 1.3. – 31.3.2023. Angebote gültig für Privatkunden, nur bei den an der Aktion beteiligten Händlern. Empf. VP inkl. MwSt. Neuer Citroën C5 X Hybrid 225 e-EAT8 Shine, Katalogpreis CHF 53'990.-; Garantie 5 Jahre / 100'000 km (was zuerst eintritt) geschenkt; Verbrauch gesamt 1.6 l / 100 km; CO₂-Emission 36 g / km; Treibstoffverbrauchs-kategorie A. Symbolfoto. Citroën behält sich das Recht vor, die technischen Daten, die Ausstattungen und die Preise ohne Vorankündigung zu ändern.



Auto-Center Thalwil GmbH

Gewerbestrasse 18a

8800 Thalwil

Tel 447253294, info@citroenthalwil.ch

Fazit

Trotz vielen verpassten Gelegenheiten in der zweiten Hälfte der Vorrunde beträgt der Abstand zur Tabellenspitze «nur» 7 Punkte. Dieser Umstand muss Mut machen, um nochmals alles zu versuchen den Abstand in der Rückrunde zu verkleinern und einen Rang unter den ersten drei der Tabelle zu erreichen. Allerdings beträgt momentan der Vorsprung auf das Tabellenende auch «nur» 8 Punkte. Weshalb ein gelungener Start in diese Rückrunde von eminent wichtiger Bedeutung sein wird. Denn wir treten in den ersten beiden Spielen der Rückrunde sogleich gegen die Teams auf den Rängen 10 und 11 an. Mit zwei Erfolgserlebnissen kann der Blick sicherlich nochmals nach vorne gerichtet werden.

Ausblick



Der Fokus in der langen Rückrudenvorbereitung lag sicher auf dem Stabilisieren der Abwehr und dem Erarbeiten von Torchancen und der effizienten Chancenauswertung. Dazu galt es, das zweifellos vorhandene Potential dieser Mannschaft durch eine intensive Vorbereitung weiter zu fördern. Unterstützend konnte im fünftägigen Trainingslager Anfang März in Novara bei besten Trainingsbedingungen daran gearbeitet werden. Auch der Teamspirit konnte mit vielen gemeinsamen Erlebnissen (siehe auch separaten Bericht in dieser Ausgabe) weiter

gestärkt und aufgebaut werden. Dies führt hoffentlich zu einem positiven Effekt und der Schwung vom gelungenen Trainingslager kann in die ersten Spiele mitgenommen werden. So dass wir zuversichtlich in diese Rückrunde starten können. Mit einem Team, das sich auf dem Platz füreinander zerreisst, in dem jeder für den anderen kämpft. Bereit ist Fehler auszubügeln und mit Leidenschaft, Solidarität und Spielfreude die Langnauer Farben auf und neben dem Spielfeld repräsentiert. Hopp Langnau.

Martin Jud - Sportchef

1. Mannschaft: Bericht zum Trainingslager in Novara , 9.- 13. März 23

Nach zwei Jahren Unterbruch wegen Corona hat es in diesem Jahr endlich wieder einmal geklappt – die 1 Mannschaft verreiste ins Trainingslager nach Novara. Bei perfekten Trainingsbedingungen und in einem ausgezeichneten Hotel konnte optimal am Teamspirit und an der Form für die Rückrunde gefeilt werden. Doch schön der Reihe nach...

Donnerstag, 9. März 2023, 7:00 Uhr Treffpunkt Clubhaus FCL. Pünktlich um 07:30 Uhr begann die Anreise. Ankunft nach einem Zwischenstopp und kurzer Verpflegung um ca. 12:00 Uhr. Die Sonne schien, die Gemüter gut gelaunt und voller Vorfreude.



Nach erfolgreichem Check-In und Mittagessen (Pasta selbstverständlich) ging es bereits los mit der ersten Trainingseinheit. Bei ungewohnt milden Temperaturen (fast 20°) wurde die erste Trainingseinheit absolviert. Der Trainer-Staff hatte einmal mehr ein gutes und sehr ausgeglichenes Training gestaltet. Die leicht angeschlagenen Spieler konnten entsprechend auch mittrainieren. Kurz vor dem Abendessen wurde ein spontaner Ausflug organisiert: Juventus – Freiburg, UEFA Europa League. Die ganze Truppe war dabei, das Nachtessen im Hotel wurde spontan storniert. Anstelle des Nachtessens im Hotel gab es einen kulinarischen



Leckerbissen vor dem Allianz Stadion Juventus. Nach einem (eher enttäuschenden) knappen Sieg von Juventus, in einem sehr spektakulären, kompakten und stimmungsvollen (danke den angereisten Anhängern des SC Freiburg) Stadion, stand eine eher lange und leicht mühsame Rückfahrt auf dem Programm.

Alle kamen unversehrt zurück ins Hotel und gingen auf ihre Zimmer, denn am nächsten Tag standen zwei weitere Trainingseinheiten an.



Freitagmorgen. Alle erschienen pünktlich und gut gelaunt zum Frühstück. Um 10:00 Uhr begann das Vormittagstraining, einmal mehr sehr gut gestaltet. Zwischen 11:30 und 12:30 Uhr

hatten 4 Spieler das Vergnügen sich massieren zu lassen. Nach einem Mittagessen und kurzer Ruhezeit stand um 14:30 Uhr das nächste Training an. Von 16:00 – 17:00 Uhr durften sich weitere 4 Spieler einer Massage unterziehen. Nach erneuter und notwendiger Ruhezeit ging es zum gemeinsamen Nachtessen im Hotel. Nach dem Nachtessen traf sich die ganze Mannschaft im Konferenzraum, um den Abend zusammen zu verbringen. Der Abend durfte individuell und frei gestaltet werden und so kam es, dass sich die eine Hälfte im Konferenzraum mit Billard und FIFA vergnügte und die andere Hälfte sich auf einen Ausgang in Novara einliess, welcher zu später Stunde endete. Auf weitere Details wird an dieser Stelle verzichtet...

Samstagmorgen, Treffpunkt war wie immer vor dem Frühstück an der Rezeption. Alle waren anwesend, was doch ein wenig überraschend war. Nach dem Frühstück gab es eine Trainingseinheit, die für viele anstrengender war, als gedacht –

es lag wohl weniger an der Trainingsgestaltung, vielmehr am mangelnden Schlaf. Nachmittag war trainingsfrei und am späteren Nachmittag ging es los nach Novara. Erst war eine Partie Bowling angesagt, danach Pizzenessen im Zentrum von Novara. Nach dem Pizzenessen ging die Mannschaft vereint in eine Bar und protestierte sich gegenseitig zu – somit endete der Abend zwar früher als geplant, aber wohl für alle zufriedenstellend.



Am Sonntag hiess es für einmal Ausschlafen, was von vielen willkommen geheissen wurde. Das Frühstück war freiwillig und wurde überraschenderweise doch von einzelnen besucht. Nach dem Mittagessen stand die letzte Trainingseinheit auf dem Programm. Es war eine traditionelle Angelegenheit: jung gegen alt! Und wie es eigentlich immer kommt, siegte die Erfahrung über den jugendlichen Wagemut – auch wenn das Resultat knapp war. Letztendlich musste der Sieg im entscheidenden letzten Minispiel ausgemacht werden. Und wie es der Zufall so wollte, war es ein Fussballspiel, das nach 2x15 Minuten durch die alte Garde mit 6:5 gewonnen wurde.

Am Montag stand nach einem guten Frühstück die Heimreise auf dem Programm. An dieser Stelle ein herzliches Danke schön dem Vorstand für die grosszügige finanzielle Unterstützung des Trainingslagers und dem Trainerstaff für die tolle Vorbereitung.

Für die 1. Mannschaft – der Captain, Damian Schmid.



kagfreiland

Das beste Biofleisch

Metzgerei Karl Abegg

Neue Dorfstrasse 20a
8135 Langnau am Albis
Telefon 044 713 09 19

Coiffure

Bertoldo

für Kunden

**Uns kennt man –
zu uns kommt man!**

**Perfektes Hairstyling
für die ganze Familie**

8135 Langnau am Albis
Sihltalstrasse 90b
Telefon 044 713 31 85

Senioren 30+ Promotion: Bilanz der Herbstrunde

9 Spiele / 5 Pkt/ Rang 9 von 10

Das Senioren Team begann die Saison 22/23 mit einigen Abgängen von Leuten, die schon viele Jahre dabei waren. Und es kamen nur vereinzelt Spieler fürs Probetraining, die aber dann wieder einen Rückzug machten.

Wir sind mit einem Kader von ca. 18 Spieler in die Saison gestartet, wir hatten viele Langzeitverletzte und während der Hinrunde stieg die Zahl sogar noch an. Eine Saison muss mit mind. 20 Spielern starten, sonst sind die Probleme vorprogrammiert.



Mit einem Unentschieden haben wir die Saison positiv gestartet.

Dann kamen wir schnell in eine Negativspirale und hatten eine Niederlage nach der anderen. Die Resultate waren meist knapp, aber dies brachte uns nichts.

In fünf der sieben Niederlagen hatten wir nur ein Tor Differenz. Wir hatten in jenen Begegnungen mehrere Tore erzielt, jedoch bekamen wir auch 30 in unserer Kiste.

Das Torverhältnis spricht Bände, wir haben die meisten Gegentore in der Gruppe.

Wir vom Trainerteam sind überzeugt, dass wir mit einer kompakteren Defensive den Abstiegsplatz noch hinter uns lassen können. Daran müssen und werden wir arbeiten.

Dazu kommt, dass viele Spieler in die Jahre gekommen und nahe 40 oder schon drüber sind. In der Liga kommen jährlich frische junge Spieler dazu, die gerade 30 geworden sind und das spürt man auf dem Platz. Diese Frische fehlt in unserem Team.



Wir hoffen, dass einige Spieler sich entscheiden in unserer Mannschaft zu kommen, sonst wird es sehr eng für die kommende Saison.

Für das 3-er Trainerteam: Meriton Elezi

Der FC Langnau am Albis sucht dich

Damit der FCL weiterhin alle Aufgaben mit guter Qualität wahrnehmen und einen geregelten Trainings- und Spielbetrieb sicherstellen kann, benötigen wir neue motivierte Personen, die bereit sind, sich im Breitensport zu engagieren.

Dringend suchen wir:

- Trainerinnen und Trainer für unsere Juniorenabteilung
- Vorstandsmitglieder
- Helferinnen und Helfer für unsere Veranstaltungen

Die Arbeiten in unserem gut strukturierten Verein sind abwechslungsreich und vielseitig, jedoch musst du bereit sein, einen Teil deiner Freizeit für den Fussballclub einzusetzen.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Melde dich doch bei unserem Präsidenten, Fredy Münger, Telefon 079 300 64 48 oder einem Vorstandsmitglied des FC Langnau am Albis.

Elly Münger, Leiterin Veranstaltungen

Mit uns
spielen Sie
in der
besten Liga.

zkb.ch/sponsoring



Zürcher
Kantonalbank

Die Junior*innen Abteilung

Rückblick

Die Saison 2022/2023 begann turbulent und unerwartet. Nach der Auflösung der Spielgemeinschaft «Team Sihltal» musste sich die Junior*innen Abteilung des FCL sehr schnell neu organisieren.

Dies war natürlich herausfordernde Zeit für uns alle, aber wir sind stolz darauf, sagen zu können, dass wir es geschafft haben, uns neu zu orientieren und uns als eigenständige Junior*innen Abteilung im Verein zu etablieren.

Diese Umorganisation hat leider auch zur Auflösung der Juniorinnenabteilung geführt

Dies war keine Entscheidung, die wir leichtfertig getroffen haben, aber wir haben leider festgestellt, dass wir nicht genügend Spielerinnen in den entsprechenden Jahrgängen haben.

Wir möchten uns bei allen Spielerinnen bedanken, die für unser Team gespielt haben. Es war eine tolle Erfahrung, mit euch zu arbeiten und eure Fortschritte auf dem Spielfeld zu sehen. Wir sind stolz darauf, dass wir ein Teil eurer Entwicklung im Fussball sein durften.

Wir sind zuversichtlich, dass die Spielerinnen in ihren neuen Vereinen erfolgreich sein werden und



wir wünschen ihnen alles Gute für ihre zukünftige Karriere im Fussball.

Erfreulicherweise konnten wir genügend qualifizierte und motivierte Trainer*innen gewinnen, um unseren Spieler*innen (bei den Jüngeren Jahrgängen haben wir immer noch viele Mädchen, die zusammen mit den Jungs Fussballspielen) eine gute Betreuung zu gewährleisten. Wir haben hart gearbeitet, um unser Team zu stärken und unsere Spielphilosophie zu verbessern.



In der vergangenen Saison hatten wir einige Herausforderungen zu bewältigen, aber wir haben uns durch Kampfgeist und Teamarbeit ausgezeichnet. Wir haben uns auf unser Spiel konzentriert und darauf, das Beste aus unseren Spieler*innen herauszuholen. Ich denke, dass wir in diesem Bereich große Fortschritte gemacht haben und dass dies ein wichtiger Faktor für unseren Erfolg war.



Die Hinrunde wurde mit einer G, drei F, vier E, zwei D, eine C und einer B Mannschaft bestritten.

Die Da landete auf Platz 1, die Db auf Platz 2 die C auf Platz 3 und die B auf Platz 1. der Rangliste für die Herbstsaison 2022/2023.

In verschiedenen Aussen- und Hallenturnieren konnten unsere Junior*innen zeigen, was sie gelernt haben. Die Da stach mit hervorragender Platzierung bei Hallenturnieren hervor, so mit einem 1. Platz in Baden. Aber auch die Jüngsten G/F und E konnten überzeugen und was noch viel wichtiger ist, sie hatten alle eine Menge Spass.



Ausblick

Wir sind als Verein für die Rückrunde gut aufgestellt. Der Pilot G Abteilung hat sich etabliert und wird auf die Rückrunde hin fortgesetzt. Mit einer höheren Einstufung für alle Teams und einer Teilnahme an höheren Ligen gibt es definitiv eine Herausforderung für alle Mannschaften.

Wir treten also mit einer G und drei F Teams, fünf E Teams, drei D Teams und je eine C und B in der Rückrunde an. Die Ea spielt weiterhin in der Promotion, die Eb 1. Stärkeklasse, die Ec&d spielen in der 2- Stärkeklasse und die Ee in der 3. Stärkeklasse. Die Da bestreitet die Rückrunde in der 1. Stärkeklasse, die Db in der 2. Stärkeklasse, die C und B in der 1. Stärkeklasse

Es ist wichtig, dass sich alle Spielerinnen und Spieler bewusst sind, dass höhere Ligen schwieriger zu spielen sind und dass sie entsprechend hart arbeiten müssen, um ihre Leistungen aufrechtzuerhalten oder zu verbessern. Aber es ist auch eine großartige Gelegenheit, sich gegen stärkere Gegner zu beweisen und ihr Können zu verbessern.



Es ist auch wichtig, dass die Trainer und Betreuer Ihre Mannschaften unterstützen und motivieren, um sicherzustellen, dass sie in der Lage sind, ihr Potenzial voll auszuschöpfen. Eine gute Kommunikation und ein offener Austausch zwischen allen Beteiligten können dazu beitragen, dass die Mannschaften erfolgreich sind.

Viel Erfolg für die kommende Rückrunde!
Hopp FC Langnau!

Giorgio Jeni
Leiter Junior*innen



Bösch- Getränke

Sihlbruggstrasse 105, 6340 Baar

Telefon 044 710 37 35 durst@boeschgetraenke.ch

Telefax 044 710 17 88 www.boeschgetraenke.ch

Hauslieferdienst • Getränkeabholmarkt • Vinothek

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
und Samstag 7.30 – 12.00 Uhr

Sponsorenvereinigung - Club 200 des FC Langnau am Albis

Am 28. April 2023 findet die nächste GV im Restaurant Haslen statt

*Für die GV melden sich die Mitglieder*innen immer zahlreich an, ein schönes Zeichen, dass viele am Clubleben interessiert sind. Der Club 200 offeriert nach der General-Versammlung ein Nachtessen.*

Am 19. Mai 2023 organisiert der Club 200 ein Raclette-Essen im schönen Clubrestaurant auf der Sihlmatte. Alle Mitglieder*innen sind dazu herzlich eingeladen. Die Einladung folgt.



Dem Club 200 ist auch ein gemütliches Zusammensein sehr wichtig, was von den Mitglieder*innen sehr geschätzt wird.

Auch unterstützt die Sponsoren-Vereinigung vor allem die Juniorenabteilung des FC Langnau am Albis.

Auf der folgenden Seite finden Sie ein Beitrittsformular mit allen Angaben. Wir würden uns sehr freuen, noch mehr Mitglieder in unserer Runde begrüßen zu dürfen.

Elly Münger, Leiterin Veranstaltungen



Club 200
Sponsorenvereinigung FC Langnau am Albis
Freut sich über jedes weitere Mitglied

Beitrittserklärung

Name: _____

Vorname: _____

Geb. Datum: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel. Nr.: _____

E-Mail: _____

Ich verpflichte mich, den jährlichen Beitrag von Fr. 200.00 (Ehepaare Fr. 300.00) innert 60 Tagen nach Rechnungsstellung einzuzahlen.

Es gelten die Statuten der Sponsorenvereinigung des FCL **Club 200**.

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

Falls zutreffend bitte auch ausfüllen:

Auf den Club 200 wurde ich durch das Club 200 Mitglied aufmerksam gemacht.

Fussballclub Langnau am Albis - **Club 200**

Präsident: Kurt Steiner, Club 200
Hintere Grundstrasse 22
8135 Langnau am Albis
kudisteiner@gmail.com

FCL Junioren G: Viel Neues auf allen Ebenen

Seit Sommer 2022 führen wir die Jun G offiziell als eigenständige Abteilung im Verein, mit eigener Trainingsgruppe und «eigenen» Coaches: Ein Vater (Antero Monteiro) und eine Mutter (Maja Galm) legen sich seither für unsere Kleinsten «ins Zeug».

Bereits bisher hatten wir zwar Kinder in diesem Alter (1. und 2. Kindergarten), aber sie waren oft in den Jun F-Trainingsbetrieb integriert. Wir haben die Abteilung auch nie aktiv beworben, der Zulauf war trotzdem da. So wuchs die Gruppe im Laufe des Herbstes und bis zum Beginn des Wintertrainings auf rund 20 Kinder an.



Im Herbst konnten die Kinder bei einem Spielfest ihre Fähigkeiten bereits mal anwenden, aber das Spielerische überwog und der Regen machte es zu einer recht feuchten Angelegenheit. Seit November ist die Gruppe nun am Mittwochabend in der

Schwerzi am Werk, in der letzten Schulwoche bekam die Gruppe auch noch Besuch von Samichlaus und Schmutzli. Ehrfürchtig, aber strahlend nahmen die Kinder die Tüte mit Leckereien entgegen.

Hallenturniere als Premiere

Nach den Ferien, im Januar durften die Kinder – in zwei Gruppen aufgeteilt – an zwei Hallenturnieren ihre ersten Turnier-Erfahrungen sammeln. Sämtliche Kinder waren ja erstmal an einem solchen Turnier, sogar für uns Trainer war es eine Premiere, da wegen Corona zwei Jahre lang gar keine solchen Turniere gespielt wurden und es vor Corona keine G-Abteilung im FCL gab. In den frühen Samstagmorgenstunden fuhr also eine erste Gruppe mit ihren Leiter:innen Maja und



Bernhard nach Buttikon. Grosse Aufregung in der Umkleide, das erste Spiel rückte näher. Wir hatten uns etwas warm gemacht, aber unser Torspieler war noch mit Anziehen der Handschuhe beschäftigt, als schon der erste Schuss des Gegners, des FC Adliswil aufs Tor zurollte– und prompt im Tor landete. Dank zwei schönen Toren konnten wir das Spiel aber noch drehen. Auch gegen Horgen gabs noch einen knappen Sieg, dann kamen aber drei Spiele, die uns zeigten, dass andere Teams schon etwas weiter sind.

Spielfreude und kleine Fortschritte

Noch früher, um 6.30 h besammelte sich die zweite Gruppe, um mit den Trainern Antero und Bernhard nach Urdorf zu fahren, einem Turnier der Kategorie «open», also waren Teams aller Stärkeklassen zugelassen. Das merkten wir gleich im ersten Spiel gegen Zürich United, als wir kaum an den Ball kamen. Trotz zwei weiteren Niederlagen und einem tollen Unentschieden gegen Urdorf blieb die Stimmung bis zum Schluss gut und die Trainer sahen von Spiel zu Spiel kleine Verbesserungen, was auch die vielen mitgereisten Eltern in den Spielpausen bestätigten. Wir waren auch mit sechs Mädchen im Einsatz, die sich aber tapfer schlugen und am Schluss sahen wir nur strahlende Gesichter, als wir den Kindern

die grosse, schöne Medaille umhängen konnten. Mit vielen wertvollen Erfahrungen fuhren wir gegen Mittag schliesslich ins Sihltal zurück.



Dank und Ausblick

Auch wenn wir auf dem Feld (noch) nicht brilliert haben, bedanken wir uns bei den vielen Eltern, oft ganze Familien, die die Kinder einen Morgen lang in Garderobe und auf der Tribüne stimmlich und moralisch unterstützt haben. Interessierte Eltern und Kinder, die sich gerne diesem Umfeld anschliessen möchten, können sich gerne beim Leiter Junioren, Herr Giorgio Jeni melden.

Bernhard Schneider

CHILBI IN LANGNAU AM ALBIS – 2. bis 4. Juni 2023

*Der FC Langnau am Albis freut sich, an der diesjährigen Chilbi wieder dabei zu sein
Unser Zelt wird wie letztes Jahr vor dem Gemeindehaus aufgestellt*

Am Freitag-Abend wird Sie unsere 1. Mannschaft bedienen und am Samstag unsere engagierten Trainer*innen.

Auch freuen wir uns, wenn Sie am Sonntag bei uns vorbeischaun.



Der FC Langnau betreibt dieses Jahr einen reinen Barbetrieb (es gibt natürlich auch alkoholfreie Getränke) und wir hoffen sehr, dass wir bei schönem Wetter unsere Gäste auch im Freien auf dem beliebten Vorplatz des Gemeindehauses bedienen können.

Wir freuen auf ein gutgelauntes und zahlreiches Publikum und auf drei tolle Chilbi-Tage.

Elly Münger, Leiterin Veranstaltungen

Herzlichen Dank!

Der Vorstand des FC Langnau am Albis bedankt sich wiederum herzlich bei:

- allen Sponsoren, Gönnern und Supportern für die grosszügige Unterstützung
- allen Trainern und Co-Trainern für die Ausbildung unserer Spieler
- unseren Schiedsrichtern, die für den FCL im Einsatz stehen
- Vinci Pagnotta und seinen Helfern für die geleistete Arbeit auf der Sihlmatte
- der Gemeindebehörde für die gute Zusammenarbeit
- der Schulpflege für die Benutzung der Schulhauswiesen
- den Eltern für die Tenuewäsche und die Begleitung an die Auswärtsspiele
- den vielen freiwilligen Helfern an unseren zahlreichen Veranstaltungen
- all denen, die still und leise immer wieder für den FC Langnau tätig sind...
und
- allen denen, die für unseren Verein irgendwo ein gutes Wort einlegen.



Gemeindeverwaltung Langnau am Albis

Neue Dorfstrasse 14
8135 Langnau am Albis
Tel. 044'713'55'11
E-Mail: infothek@langnau.ch
web: www.langnauamalbis.ch

Öffnungszeiten Verwaltung	Vormittag	Nachmittag
Montag	08.00 - 11.30 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag - Donnerstag	08.00 - 11.30 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Freitag	07.00 - 14.00 Uhr	
Öffnungszeiten Soziales und Präsidiales	Vormittag	Nachmittag
Montag - Donnerstag	08.00 - 11.30 Uhr	nach tel. Vereinbarung
Freitag	07.00 - 12.00 Uhr	nach tel. Vereinbarung

Spitex Langnau am Albis

Gartenweg 1
8135 Langnau am Albis
Tel. 044'713'27'71
E-Mail: spitex@langnau.ch

Öffnungszeiten Spitex	Vormittag	Nachmittag
Montag - Donnerstag	08.00 - 11.00 Uhr	14.00 - 16.00 Uhr
Freitag	08.00 - 11.00 Uhr	13.00 - 15.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung möglich

Gemeinde- und Schulbibliothek

Höfistrasse 5
8135 Langnau am Albis
Tel. 044'713'56'40

Öffnungszeiten Bibliothek	regulär	in den Ferien
Montag	14.00 - 19.00 Uhr	14.00 - 19.00 Uhr
Dienstag - Mittwoch	14.00 - 19.00 Uhr	
Donnerstag	09.00 - 12.00 Uhr	09.00 - 12.00 Uhr
Freitag	14.00 - 19.00 Uhr	
Samstag	09.00 - 12.00 Uhr	

Hallenbad/Sauna/Solarium

Heuackerstrasse 3
8135 Langnau am Albis
Tel. 044'713'56'66
E-Mail: hallenbad@langnau.ch

Öffnungszeiten	Bad	Sauna
Montag	13.00 - 21.00 Uhr	Damen
Dienstag	12.00 - 21.00 Uhr	Herren
Mittwoch	07.30 - 08.20 Uhr und 12.00 - 21.00 Uhr	07.30 - 12.00 Uhr Damen, dann Gemischt
Donnerstag	12.00 - 21.00 Uhr	Damen
Freitag	12.00 - 18.30 Uhr	Gemischt
Samstag	09.00 - 17.00 Uhr	Herren
Sonntag	09.00 - 17.00 Uhr	Gemischt

Geschlossen Karfreitag, Oster- und Pfingstmontag, Nationalfeiertag, Weihnachts- und Neujahrestag



