

FC Langnau am Albis

Trainingsplan - Saison 2024/2025 - Frühling /Sommer

Gültig ab: Montag, 7. April 2025
Gültig bis: bis auf Widerruf

gilt nur wenn alle Naturwiesen bespielbar sind



Tag	Hauptplatz Naturrasen	Kunstrasen	Widmerwiese	Hallenbadwiese
Montag	C 18-19.30h Team Nachwuchs 20-21.30h	Da-9er / Db-9er 18.30-20h Jun. Goalie Training 18-18.45h o. Hauptplatz	Dc-9er/ Db-7er 18-19.30h	Da-7er 18.30-20h
Dienstag	B 18.30-20h Goalie 11er 19.30-20.15h E - Pool 18-19.30 1. Mannschaft 20-21.45h	E - Pool 18-19.30h		
Mittwoch	C 18-19.30h F - Pool 18-19h Team Nachwuchs 20-21.30h	G Pool 17.30-19h F - Pool 18-19.30h ab 19h gesamte F Pool Senioren 30+ 20-21.30h Senioren 40+ 19.30-.210h		
Donnerstag	B 18.30-20h 1. Mannschaft 20-21.45h	Da-9er / Da-7er 18.30-20h	Dc-9er / Db-7er 18-19.30h	Db-9er 18.30-20h
Freitag	E Pool 18-19.30h	E Pool 18-19.30h		