

S.1	Spotlights
S.2	GV 200-er Club
S.4	Fotoseiten: unsere Besten
S. 6	Trainerausbildung
S. 7	Inserenten

Frohe Ostern

Wie wünschen unseren Mitgliedern, unseren Leserinnen und Lesern frohe, erholsame und evt. fussballfreie Ostern....



Inside Aktivteams (Kabinengeflüster)

Die Meisterschaft ist in vollem Gange, Osterpause ist Marschhalt. Bei der **1. Mannschaft** ist die Stimmung zuversichtlich. Trainer Ibrahimović will beim schweren Auswärtsspiel in Einsiedeln „gegen ein physisch hervorragendes Team mit „spezieller Taktik“ bestehen und dann mit dem Team weiter punkten gegen Teams „aus unserer Liga.“

Team Nachwuchs: Den Saisonstart haben sich alle etwas anders vorgestellt - nach 3 Spielen ist man noch ohne Punkte. Trainer Thoma trauert 4-5 Spielern nach, die er „nach oben“ hat abgeben müssen. „Aber zum Glück verliert auch Sieben weiter“, meint er lakonisch. Sportchef Martin Jud fügt hinzu: „Nach der katastrophalen Startviertelstunde im letzten Spiel waren die restlichen 75 min ganz ok“. Das gibt doch Anlass auf Hoffnung, nur der nächste Gang nach Richterswil wird ein ganz schwerer. Den **Senioren 30 +** ist der Saisonstart auch nicht nach Wunsch geglückt,, Trainer Pagano hat immer wieder mit Personalknappheit zu kämpfen.

Alle ausführlichen Spielberichte gibts immer auf der Homepage www.fc-langnau.ch

Unsere nächsten Termine: Chilbi am 23.-25. Mai / Dorfplatz

Schülerturnier am 14./15. Juni

GV am 4. Juli im Clubhaus



GV der Gönnervereinigung Club 200 in neuer Umgebung

Gemäß Statuten unterstützt der Club den Hauptverein finanziell und widmet sich zudem der „Pflege der Freundschaft und Geselligkeit“. So auch in diesem Jahr: Ein namhafter Betrag floss in die Unterstützung des Trainingslagers, und die Anschaffung weiterer Minitorien ist bereits geplant. Nach der Versammlung genossen die 44 anwesenden Mitglieder ein feines Nachtessen in der Schützenstube und schwelgten in angeregten Gesprächen über gemeinsame Erlebnisse und fussballerische Erinnerungen.

Jahresversammlung mit Rückblick, Ausblick und Geselligkeit

Am Freitagabend, dem 11. April, folgten 44 Mitglieder der Einladung zu Apéro und Generalversammlung – das ist mehr als die Hälfte der rund 80 Mitglieder. Nach einem genussvollen Apéro und freudigen Begrüßungen eröffnete der neue Präsident, Tilli Gelpke, den geschäftlichen Teil des Abends. Traktandenliste und Protokoll der letzten GV wurden zügig verabschiedet. Mit einem leichten Raunen aus dem Saal wurde Dino Lottini als Stimmenzähler bestimmt – eine Aufgabe, die ihn im weiteren Verlauf des Abends nur mäßig forderte.

Kassier Urs Schürer präsentierte den Kassenbericht sowie das Budget und beantwortete eine Frage aus dem Publikum – genauer gesagt





von seinem Sohn. Im Anschluss wurde der Vorstand einstimmig und unter Applaus bestätigt: Tillbert Gelpke als Präsident, Urs Schürer als Kassier und Bernhard Schneider als Aktuar.

Zu den traditionellen Clubaktivitäten zählt auch stets eine Exkursion. Dieses Jahr führt sie am 17. Mai ins Bergwerk



Käpfnach. Es sind noch Plätze frei – Anmeldungen sind bis zum 24. April möglich. Nach der Führung wird im Clubhaus ein kleiner Apéro serviert.

Zum Abschluss lauschte die Versammlung den Ausführungen von FCL-Neupräsident Giorgio Jeni, der über die Aktivitäten und Herausforderungen im Hauptclub informierte. Nachdem endlich der richtige HDMI-Kanal gefunden war, erhielten die Mitglieder spannende Einblicke – unter anderem in Fakten wie die begrenzte Infrastruktur, den starken Zulauf bei den Junioren sowie die anstehende Sanierung des Rasenspielfelds, die den FCL auch in Zukunft beschäftigen werden. Und einer neuer 1-Trainer muss auch gesucht werden, aber hier sei man «auf bestem Weg.»



Eindrückliche Bilder von den
Spielen der 1. Mannschaft



Fotos: Bruno Füchslin
und Girogio Jeni

Unsere Besten: Im **Juniorenbereich** haben wir momentan nur eine Mannschaft in der Promotion, der höchsten Spielklasse: Das Da7-er (hier beim Einlaufen auf der Hallenbadwiese:



In der 1. Stärkeklassen spielen das Ea und das Da. In den weiteren Kat, der 2. und 3. Stärkeklasse spielen die anderen Teams, das aber ziemlich erfolgreich: Das Eb, das Db und v.a. das C sind erfolgreich zur Saison gestartet. Siehe aktuellen Spielbericht auf der HP.

Aus der Region - für die Region (Sunnau im Umbau)

Auch uns wird die Platz-Sanierung in den nächsten 2,3 Jahren mächtig beschäftigen!!



Unsere Info-Kanäle für die laufende Saison:

Kurze und schnelle Infos zu Aktualitäten, Kommentar & Feedback abgeben mgl.
facebook fclangnau

Hintergrund-Information über Spiele und Veranstaltungs-Hinweise, Link zum FVRZ (Resultate / Ranglisten) und Newsletter
www.fc-langnau.ch

Impressum

Herausgeber: FC Langnau a/A, Vorstand. Redaktionsleitung: Bernhard Schneider
Layout- Lead: Fernanda Scheu
Versand an alle 570 aktive FCL-Kontakte (sofern Mailadresse bekannt)

Trainerkurse: Wie werde ich Junioren-Trainer

Der Fussballverband Region Zürich (FVRZ) bietet eine strukturierte Trainerausbildung an, die mit dem Einsteigerkurs beginnt. Dieser Kurs dient als Vorbereitung für das C Basic- und D-Diplom und richtet sich an Personen ab 16 Jahren. Der Einsteigerkurs dauert 4 Stunden und besteht ausschließlich aus theoretischen Inhalten. Die Kursgebühr beträgt CHF 30.00 und wird direkt dem Vereinskonto belastet. Anmeldungen erfolgen online über den J+S-Coach des jeweiligen Vereins. Der FCL vergütet seinen Trainer-Kandidaten aber 100.-/Tag bei einem folgenden Kursbesuch.

Zusätzlich wird der 1418coach-Kurs seit 2022 offiziell als Einsteigerkurs anerkannt. Weitere Informationen dazu finden sich unter www.1418coach.ch. 1418-Coach wird man mit einem Kursbesuch von 2 Tagen. Mindestalter dazu: 14 Jahre.

Für Erwachsene gibt es die Möglichkeit, als 18+Coach die Trainer zu unterstützen. Die Ausbildung ist kurz, ein Abend genügt. Viel lernen kann man dann in der Praxis. Alle Infos dazu findest du unter www.zh.ch/18pluscoach.

Der Fussballverband Region Zürich (FVRZ) bietet den J+S-Leiterkurs Fussball Kindersport an, der zum SFV D-Diplom führt. Dieser Kurs richtet sich an Trainerinnen und Trainer von G-, F- und E-Junioren und dauert insgesamt sechs Tage, aufgeteilt in zwei Module zu je drei Tagen. Die genauen Kursdaten und -orte werden vom FVRZ festgelegt und können auf der offiziellen Website des FVRZ eingesehen werden. Die Anmeldung erfolgt online über den J+S-Coach des jeweiligen Vereins. Für detaillierte Informationen zu den Aufnahmebedingungen und Kursinhalten empfiehlt es sich, die FVRZ-Website zu konsultieren oder direkt Kontakt mit einem Funktionär des FCL's aufzunehmen, am besten Jun-Koordinator Gianni Sabatella.



Coiffure

Bertoldo

**Uns kennt man –
zu uns kommt man!**
Perfektes Hairstyling
für die ganze Familie

8135 Langnau am Albis
Sihlthalstrasse 90b
Telefon 044 713 31 85

 für Kunden



**Bösch-
Getränke**

Sihlbruggstrasse 105, 6340 Baar
Telefon 044 710 37 35 durst@boeschgetraenke.ch
Telefax 044 710 17 88 www.boeschgetraenke.ch

Hauslieferdienst • Getränkeabholmarkt • Vinothek
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
und Samstag 7.30 – 12.00 Uhr

sport helmi adliswil

**Ob Fussball, Tennis oder Ski,
mit em Helmi bisch debi...**

Für jede Sport zu Helmi Sport!!!

www.helmi-sport.ch

Tel. 044 710 20 70 • Florastrasse 10 • 8134 Adliswil



seit 1920

Fussballclub
Langnau am Albis



kagfreiland
Das beste Biofleisch

Metzgerei Karl Abegg

Neue Dorfstrasse 20a
8135 Langnau am Albis
Telefon 044 713 09 19